



ORGANIZAČNÝ ŠTATÚT - PRAVIDLÁ

Slovenskej ne-waza ligy

(aktualizované dňa 25.8.2022)

Článok 1.

(Úvodné ustanovenia)

- 1.1 Slovenská ne-waza liga (ďalej len SNWL) je séria nízko-nákladových turnajov ju-jitsu (ne-waza) GI a NO GI pre deti a mládež a dospelých.
- 1.2 SNWL je súťaž s priebežným tabuľkovým vyhodnocovaním a záverečným finálovým turnajom.
- 1.3 Organizátorom SNWL je Slovenský zväz športového ju-jitsu (ďalej len Zväz), prípadne Zväz v spolupráci s inou organizačnou zložkou (klubom, obcou, apod.).
- 1.4 Zväz zabezpečuje plánovanie, riadenie, realizáciu, kontrolu a vyhodnocovanie všetkých podujatí SNWL.
- 1.5 Hlavnou úlohou SNWL je vytvoriť vhodné súťažné podmienky v oblasti ju-jitsu pre všetkých členov registrovaných klubov vo Zväze.
- 1.6 Cieľom Zväzu a SNWL je vytvorenie čo najširšej členskej základne slovenských zápasníkov ju-jitsu, s dostatočnými zápasovými skúsenosťami, aby sa dokázali presadiť na medzinárodných podujatiach pod hlavičkou JJIF alebo iných organizácií.
- 1.7 SNWL je prioritne určená pre zápasníkov zo SR, ale bude umožnené aby sa jej zúčastňovali aj pretekári zo zahraničných klubov po splnení podmienok SNWL.
- 1.8 Zápasí sa podľa pravidiel JJIF – čo sa týka bodovania a zakázaných techník. Zakázané techniky sú vyznačené v tabuľke č.1 na konci tohto dokumentu.
- 1.9 Kategórie sú prispôsobené počtu zápasníkov zo SR. Nakoľko nie je možné dodržiavať všetky vekové a váhové kategórie vyplývajúce z pravidiel JJIF, sme boli nútení tieto kategórie pozmeniť – týka sa to predovšetkým detských kategórií. Pri upravovaní kategórií pre SNWL sme vychádzali z účasti zápasníkov na turnajoch na SR – MS ne-waza, SAI STORM, KIDS STORM a tiež aby sa tieto kategórie zhodovali s kategóriami Majstrovstiev SR ne-waza.



- 1.10 V prípade potreby, pokiaľ bude dostatok zápasníkov je možné kategórie upraviť podľa potreby – ale až po ukončení aktuálnej súťažnej sezóny.

Článok 2. (Systém súťaže)

- 2.1 Na každom kole SNWL má každý zápasník 3 zápasy a na základe výsledkov mu budú pridelené body do tabuľky. Pokiaľ to bude na základe prihlásených zápasníkov možné, budú zápasové dvojice zostavované tak aby vždy zápasili s iným súperom, ale z tej istej kategórie. Pri ideálnom stave by mal mať každý zápasník na každom kole 3 zápasy s tromi rôznymi súpermi.
- 2.2 V prípade, že nebude ideálny stav prihlásených zápasníkov, tak po dohode s trénermi je možné aby:
- zápasili dievčatá s chlapcami
 - zápasili tí istí súper na jednom kole spolu viackrát (aby sa dosiahol počet 3 zápasov)
 - zápasili medzi sebou súper z iných kategórii, ale s nie príliš veľkým vekovým a váhovým rozdielom
- 2.3 V každom prípade však zápasník zbiera body len do svojej kategórie! Kategóriu určuje rok narodenia a aktuálna váha na vážení pred začiatkom turnaja.
- 2.4 Do štartovnej listiny do kolónky „Váha“ uvedie tréner klubu ku každému zápasníkovi aktuálnu váhu (ktorú reálne overil – odvážil). Žiadame trénerov aby čo najpresnejšie uvádzali aktuálne váhy svojich zverencov, lebo na základe nich sa im budú pridelať súperii!!!
- 2.5 **Tolerancia pri nahlasovaní hmotnosti sú $\pm 4\%$ (pri hmotnosti 50kg sú to $\pm 2\text{kg}$). Takže je nutné aby si tréneri pred zaslaním štartovnej listiny za svoj klub svojich zápasníkov REÁLNE odvážili a nespoliehali sa na nadiktovanú váhu od rodičov alebo zápasníkov. Za štartovú listinu je zodpovedný tréner!!!!**
- 2.6 V prípade ak zápasník preváži ešte aj mimo toleranciu a medzi ním a súperom/súpermi vznikne viac ako 10% hmotnostný rozdiel (bod 2.8) , tak organizátor rieši vzniknutú situáciu nasledovne:
- zápasové dvojice sa nezmenia ak s tým budú súhlasiť tréneri súperov, ale zápasníkovi budú strhnuté body (5b) za každý zápas v ktorom bude rozdiel hmotnosti viac ako 10%
 - Zápasník bude diskvalifikovaný zo všetkých zápasov v ktorých je hmotnostný rozdiel viac ako 10%



- ak to bude možné, budú s tým súhlasiť tréneri všetkých dotknutých zápasníkov a nedôjde k časovým posunom súťaže, môže organizátor zmeniť zápasové dvojice.

- 2.7 Vek (ročník narodenia) a navázaná hmotnosť pri prezentácii im určujú kategóriu! Ale je možné že budú zápasiť aj so zápasníkmi z inej kategórie. Ak je kategória -69,0kg a jeden zápasník váži 68,9kg a druhý 71,0kg tak na lige sa môžu stretnúť! Aj keď každý zbiera body do svojej kategórie!
- 2.8 Potvrdzovanie zápasu trénerom je potrebné vtedy ak sa zápasníci nenachádzajú v rovnakej váhovej kategórii a percentuálny rozdiel hmotnosti je viac ako 10%. (zápasníkovi s hmotnosťou 68,5kg je možné prideliť zápasníka s hmotnosťou 75,3kg).
- 2.9 Taktiež je potrebné schvaľovanie zápasu pokiaľ sa zápasníci nenachádzajú v rovnakej vekovej kategórii a ročníkový rozdiel je viac ako 3 roky!
- 2.10 V prípade že sa nachádzajú v rovnakej váhovej kategórii nie je potrebné zvlášť schvaľovanie zápasu.
- 2.11 V prípade ak spolu zápasia zápasníci z rôznych vekových kategórii (napr. U16 a U18) respektujú sa pravidlá mladšieho z nich!
- 2.12 **Akákoľvek komunikácia s organizátorom, je výlučne telefonicky +421 915 879 583 alebo na oficiálny mail ligy: liga@szsjj.sk V nijakom prípade nepoužívať na komunikáciu sociálne siete, messenger apod.**

Článok 3.

(Vekové a váhové kategórie SNWL)

Poznámka:

U10, U12, U14, U16, U18, U21, 21+. „U“ znamená „under“ čiže ročníkový vek musí byť nižší ako číslo kategórie do ktorej sa hlási. kategória sa potom tvorí nasledovne: od aktuálneho roku sa odčíta ročník narodenia.

Príklad č. 1: je rok 2020 a zápasník sa narodil v roku 2003. $2020 - 2003 = 17$ – čiže patrí do kategória U18.

Príklad č. 2: je rok 2020 a zápasník sa narodil v roku 2002. $2020 - 2002 = 18$ – čiže patrí do kategória U21 a to aj v prípade že ešte nedosiahol vek 18 rokov.

Príklad č. 3: je rok 2000 a zápasník je narodený v roku 1999, v termíne Ligy ešte nemusí mať 21 rokov ale aj tak ročníkovo už patrí do kategórie 21+ čiže senior.

3.1 Deti

U8 - deti mix (chlapci aj dievčatá spolu)

- 20,0 + 20,0

2 minúty



Slovenský zväz športového ju-jitsu
Sládkovičova 45/16, 036 01 Martin
Tel. kontakt 00421 915 879 583
www.szsjj.sk

U10

Chlapci	- 30,0 - 35,0 - 40,0 + 40,0	3 minúty
Dievčatá	- 28,0 - 32,0 - 36,0 + 36,0	3 minúty

U12

Chlapci	- 35,0 - 40,0 - 45,0 + 45,0	3 minúty
Dievčatá	- 32,0 - 36,0 - 40,0 + 40,0	3 minúty

U14

Chlapci	- 40,0 - 45,0 - 50,0 - 55,0 + 55,0	3 minúty
Dievčatá	- 36,0 - 40,0 - 45,0 - 50,0 + 50,0	3 minúty

3.2 Kadeti (U16)

Chlapci	- 45,0 - 50,0 - 55,0 - 60,0 - 66,0 + 66,0	4 minúty
Dievčatá	- 40,0 - 44,0 - 50,0 - 55,0 - 60,0 + 60,0	4 minúty

3.3 Ašpiranti (U18)

Chlapci	- 55,0 - 60,0 - 66,0 - 73,0 - 81,0 + 81,0	4 minúty
Dievčatá	- 44,0 - 48,0 - 52,0 - 56,0 - 62,0 + 62,0	4 minúty

3.4 Juniori (U21)

Chlapci	- 62,0 - 69,0 - 77,0 - 85,0 + 81,0	5 minút
Dievčatá	- 52,0 - 57,0 - 63,0 - 70,0 + 70,0	5 minút

3.5 Seniori 21+

Muži	- 62,0 - 69,0 - 77,0 - 85,0 - 94,0 + 94,0	5 minút
Ženy	- 52,0 - 57,0 - 63,0 - 70,0 + 70,0	5 minút

Článok 4.

(Registrácia a štartovné)

- 4.1 Na jednotlivé kolá SNWL posielajú tréneri štartovné listiny – súpisky za svoj klub na predpísanom tlačíve – štartovná listina.



- 4.2 Štartovná listina je k dispozícii na webových stránkach Zväzu vo formáte word (.doc). Listinu je treba si stiahnuť a vyplniť v PC! Nie vypísať rukou a skenovať!!!! Následne po vyplnení je treba ju zaslať mailom organizátorovi na ligový mail: liga@szsjj.sk
- 4.3 Túto súpis ku sú sú povinný zaslať najneskôr 3 dni pred dátumom konania kola. Teda ak je SNWL plánovaná na sobotu, tak najneskôr v stredu do 22:00hod! Platí to aj pre kolá ktoré sú rozvrhnuté na dva dni (sobota, nedeľa). Teda aj v prípade že niekto príde zápasiť len v nedeľu, tak aj v tom prípade musí byť štartovná listina zaslaná najneskôr v stredu 22:00. Tréner je povinný zaslať štartovnú listinu organizátorovi na oficiálny ligový mail Zväzu.
- 4.4 Organizátor rieši akékoľvek dotazy, pripomienky, otázky len s TRÉNEROM. V žiadnom prípade nie s rodičom, bratom, sestrou a pod! **A je nutné dodržiavať bod 2.12. Organizačného štatútu!**
- 4.5 Alternatívou je trénerom poverená osoba, ktorá ale v tom prípade rieši veci za celý klub! Splnomocniť osobu, na riešenie vecí ohľadom kategórii, zápasov, zmien a pod., týkajúcich sa SNWL môže tréner alebo štatutár klubu len písomne na tlačive Štartovnej listiny – súpisky.
- 4.6 Štartovné sa platí vopred na účet Zväzu. Číslo účtu je na stránke Zväzu v sekcii Kontakt a tiež v propozíciách ligového kola.
- 4.7 Výšku štartovného oznámi organizátor osobe zodpovednej za odoslanú štartovnú listinu klubu po jej obdržaní. Následne na to je klub povinný uhradiť štartovné za všetkých svojich zaregistrovaných členov.
- 4.8 Platba sa musí vykonať vždy za všetkých registrovaných zápasníkov. Platba individuálne za jednotlivcov nie je možná!
- 4.9 Výšku štartovného schvaľuje predsedníctvo Zväzu vždy pred začatím sezóny a je rozdielna pre registrované klub (členov Zväzu) a kluby ktoré sú registrované len v lige SNWL.

Článok 5.

(Kalendár a časový harmonogram)

- 5.1 Jednotlivé kolá SNWL prebiehajú v súlade s kalendárom, ktorý je zverejnený a priebežne aktualizovaný organizátorom a je dostupný na webovej stránke Zväzu.



- 5.2 Za kalendár, jeho aktualizáciu a zverejňovanie je zodpovedné predsedníctvo Zväzu.
- 5.3 Dátum nasledujúceho kola SNWL musí byť zverejnený na webovej stránke minimálne 1 mesiac vopred pred konaním kola. Zverejnením sa myslí že organizátor je povinný na stránke zverejniť:
- Číselné označenia kola a sezóny
 - Dátum konania
 - Miesto konania
 - Časový harmonogram (prezentácia, váženie, začiatok zápasov, termín GI, termín NO GI)
 - Meno a kontaktné údaje osoby ktorá ma dané kolo na starosti
 - Všetky potrebné tlačivá potrebné k lige (reverzy, štartovné listiny, pravidlá)
- 5.4 Registrácia sa uzatvára 3 dni pred začiatkom kola! Čiže ak kolo začína v sobotu tak posledný možný termín na odoslanie štartovej listiny s menami zápasníkov je v stredu večer do 22:00!

Článok 6.

(Prezentácia a kontrola hmotnosti)

- 6.1 Prezentácia a kontrola hmotnosti prebieha vždy v deň kedy je súťažné kolo. V prípade, že je kolo rozvrhnuté na dva dni, napr. sobota GI a nedeľa NO GI, tak sa prezentácia a váženie vykonávajú obidva dni!!!
- 6.2 Na prezentácii a kontrole hmotnosti zápasníkov ktorí ešte nedosiahli vek 18 rokov je vždy prítomný tréner alebo ním (alebo štatutárom klubu) splnomocnená osoba.
- 6.3 Podmienkou prezentácie je, že zápasník musí byť zapísaný v štartovnej listine klubu, musí mať vypísaný reverz a klub musí mať zaplatené štartovné!
- 6.4 Váženie prebieha vždy bez kimona. Váhová tolerancia sú 4% hmotnosti oproti nahlásenej hmotnosti a platí pre všetkých zápasníkov.
- 6.5 V prípade preváženia o 5 a viac % oproti nahlásenej hmotnosti sa postupuje podľa bodov 2.6, 2.7 a 2.8 týchto pravidiel.



- 6.6 Odhlásiť zápasníka regulérnym spôsobom, bez toho aby bol klub alebo zápasník sankcionovaný, je možné deň pred kolom ligy do 17:00hod. V tomto prípade sa za zápasníka ani nemusí zaplatiť štartovné.
- 6.7 V prípade odhlásenia zápasníka regulérnym spôsobom organizátor vymaže zápasníka zo štartovnej listiny a tiež vykoná z meny v zápasocho.
- 6.8 Po termíne uvedenom v bode 6.6 týchto pravidiel už nie je možné regulérne a bez sankcii zápasníka odhlásiť. V takomto prípade:
- je klub povinný zaplatiť za neho štartovné
- všetky zápasy ktoré mal naplánované ostávajú a ak sa nedostaví na súťažné kolo a nesplní všetky organizačné termíny (váženie, prezentácia...) bude mu automaticka zaznamenaná prehra DQ a jeho súper ziskávajú body za víťazstvo.
- 6.9 Skutočnosť, že sa zápasník nebude môcť zúčastniť ligového kola, je tréner povinný bezodkladne oznámiť organizátorovi mailom alebo telefonicky a to aj v prípade po termíne z bodu 6.6. Túto skutočnosť oznamuje tréner, alebo ním poverená osoba, uvedená na štartovej listine klubu!
- 6.10 V prípade ak skutočnosť, o ktorej pojednáva bod 6.9. a klub sa dostaví na ligové kolo bez zápasníka/zápasníkov ktorí boli nahlásení v štartovej listine, bez toho aby o absencii zápasníka/zápasníkov informovali organizátora, bude klub automaticky sankcionovaný sumou 50eur za každého zápasníka ktorý sa na kolo nedostavil.

7. Článok

(body do tabuľky SNWL – nemyslí sa tým bodovanie v zápase)

- 7.1 Zápasník získava z každého zápasu body ktoré sa mu zapíšu do karty zápasníka a následne sa sčítavajú do tabuľky SNWL.
- 7.2 Zápasník získava body len do svojej kategórie v ktorej sa aktuálne nachádza a to aj v prípade, že by zápasil so zápasníkom z inej kategórie.
- 7.3 Body sa získavajú nasledovne:
- | | |
|--|-----|
| Výhra na submission (ukončenie pred limitom, vzdanie súpera) | 30b |
| Výhra na body, pomocné body, alebo pri DQ súpera | 25b |
| Prehra na body, pomocné body | 10b |
| Prehra na submission | 5b |
| Prehra DQ | 0b |



Prehra DQ nastáva vtedy ak zápasník:

- použil zakázanú techniku alebo pohyb a rozhodca situáciu vyhodnotí ako závažný faul a zápasníka diskvalifikuje.
- zápasník prihlásený na dané kolo a nedostaví sa, resp. nenastúpi na zápas,
- zápasník nesplní administratívne požiadavky registrácie alebo prezentácie.

Článok 7

(výsledky a zverejňovanie)

- 7.1 Organizátor alebo ním poverená osoba spracuje výsledky ligového kola do jedného týždňa od ukončenia kola.
- 7.2 Následne na to zašle trénerom všetkých klubov spracované výsledky a tabuľky na kontrolu.
- 7.3 Tréneri majú 3 dni na to aby sa k výsledkom vyjadrili, prípadne upozornili na nezrovnalosti.
- 7.4 V prípade nezrovnalostí je tréner povinný informovať organizátora (telefonicky alebo mailom) o zistených skutočnostiach
- 7.5 V prípade, ak do troch dní sa tréner k výsledkom nevyjadrí, bude to považované za to, že s výsledkami a tabuľkami súhlasí.
- 7.6 Tabuľka bude zverejňovaná po každom kole najneskôr 10 dní po skončení kola. Na stránke www.szsjj.sk budú okrem tabuľky zverejnené aj výsledky jednotlivých zápasov a tiež poradie klubovej súťaže.

Článok 8.

(Rozhodcovia)

- 8.1 Na ligových kolách súťaže môžu rozhodovať iba certifikovaný rozhodcovia Zväzu. Teda musia mať absolvované školenia rozhodcov a certifikát vydaný Zväzom.
- 8.2 Výnimku z bodu 8.1 majú rozhodcovia v zácviaku. Teda rozhodcovia ktorí absolvovali rozhodcovské školenie, ale ešte nemajú dosiahnutú potrebnú prax. O konkrétnej dĺžke praxe, alebo o počte rozhodovaných zápasov pojednáva rozhodcovská smernica.
- 8.3 Vyškolenie vlastných rozhodcov je nevyhnutnosťou a tiež povinnosťou Zväzu a prvotným krokom je vyslanie zástupcu Zväzu na školenie rozhodcov JJIF. Tento



certifikovaný rozhodca potom bude zabezpečovať školenia rozhodcov na SR. V prípade ak Zväz nemá rozhodcu vyškoleného organizáciou JJIF musí na školenia vlastných rozhodcov zabezpečiť certifikovaného rozhodcu z inej krajiny.

- 8.4 Zväz pravidelne organizuje školenia pre rozhodcov a je povinnosťou klubu aby mal minimálne jedného aktívneho rozhodcu. O tom koľko certifikovaných rozhodcov je klub povinný mať pojednáva rozhodcovská smernica Zväzu.
- 8.5 V prípade že klub, ktorý bude oficiálnym členom Zväzu nedokáže zabezpečiť rozhodcov bude znášať sankcie v podobe vyššieho štartovného.
- 8.6 Zámerom Zväzu je aby rozhodcovskú záťaž znášali všetky kluby rovnakým dielom.

Článok 9.

(Finálový turnaj o Majstra SR)

- 9.1 Finálový turnaj o majstra SR je záverečným turnajom celého ročníka SNWL. Na tomto turnaji sa stretnú zápasníci, ktorí sa vo svojej kategórii umiestnili na 1. až 4. mieste a budú zápasiť systémom každý s každým.
- 9.2 Finálového turnaja o titul šampióna SNWL sa môžu zúčastniť len zápasníci ktorí sú členmi oficiálnych členov Zväzu.
- 9.3 Minimálny počet zápasníkov zápasníkov v kategórii finálového turnaja je 3, maximálny 4.
- 9.4 Finálový turnaj bude len pre tie kategórie v ktorých sa počas ročníka nazbieralo minimálne 10 zápasníkov.
- 9.5 Alternatívne o účasti na finálovom turnaji môže rozhodnúť predsedníctvo Zväzu spolu s trénermi napríklad o zlúčení kategórii, udelení výnimiek pre niektoré kategórie (ženy, deti..)
- 9.6 Výnimka z bodu 9.1 nastáva vtedy ak na sa na niektorých z prvých štyroch miest umiestni zápasník ktorý nemôže ísť zápasiť o titul majstra SR (je z klubu ktorý nie je členom SZŠJJ, nezúčastnil sa potrebného počtu kôl a pod.). Vtedy postupujú/ú do finálového turnaja zápasníci z ďalších miest tabuľky. Takom prípade ale nesmie súčet umiestnení zápasníkov tabuľke prekročiť číslo 14.



- 9.7 Finálového turnaja sa môže zúčastniť len ten zápasník ktorý sa zúčastnil viac ako polovice kôl SNWL v danom roku.
- 9.8 Finálového turnaja sa môže zúčastniť len ten zápasník ktorý dodržal váhovú toleranciu svojej kategórie na posledných dvoch kolách SNWL (tolerancia max 1,0kg).
- 9.9 Váhová tolerancia na finálový turnaj je 0,5kg – nepodmienečne! V prípade nedodržania hmotnosti je zápasník diskvalifikovaný zo všetkých zápasov.
- 9.10 Váženie na finálovom turnaji sa vykonáva maximálne 30minút pred prvým zápasom!

Článok 10.

(Kluby SNWL)

- 10.1 SNWL sa môžu zúčastňovať nasledovné kluby:
- Riadny kolektívny člen SZŠJJ – podmienky členstva, práva a povinnosti sú uvedené v Stanovách Zväzu
 - Dočasný kolektívny člen SZŠJJ – podmienky členstva, práva a povinnosti sú uvedené v Stanovách Zväzu
 - Registrovaný klub SNWL – klub nie je členom SZŠJJ, je len registrovaným klubom v registračnom systéme SNWL
- 10.2 Kluby bez registrácie, alebo individuálni zápasníci nemôžu na SNWL štartovať
- 10.3 Pre riadnych aj dočasných kolektívnych členov SZŠJJ platia všeobecne výhody v nižšom štartovnom na jednotlivé kolá (výšku štartovného určuje Predsedníctvo Zväzu) a tiež registrovaní zápasníci týchto kolektívnych členov môžu zápasíť o titul majstra SR na finálovom turnaji.
- 10.4 Registrácia klubu do SNWL je bezplatná a je možné zaregistrovať klub aj počas prebiehajúcej sezóny SNWL.
- 10.5 Táto registrácia slúži len pre registračný systém a nie je záväznou prihláškou kolektívneho člena do Zväzu.
- 10.6 Registrovaný klub SNWL – platí vyššie štartovné oproti kolektívnym členom SZŠJJ a zápasníci týchto klubov sa nemôžu zúčastniť finálového turnaja o majstra SR.
- 10.7 Registrácia klubu do SNWL slúži výnimočne pre účely série turnajov SNWL. Pre túto registráciu je potrebné kontaktovať organizátora a zaslať mu nasledovné



vyplnený registračný formulár člena SNWL, ktorý je k dispozícii na stránke Zväzu.

Dôležité: podľa pravidiel JJIF sú jasne stanovené zakázané techniky (upozorňujem najmä pri deťoch aby nedošlo k nedorozumeniam). Zároveň je predpísaný odev – kimono, alebo rashguard a krátke nohavice (bez zipsov a vreciek) pri NOGI.

Výnimky z pravidiel JJIF – kimono môže byť aj inej farby ako biela modrá alebo čierna, ale musí mať predpísaný strih a veľkosť. To isté platí pri NOGI, zápasník nemusí dodržať farebné rozlíšenia rashguardu pri kategórii NOGI.

Na turnaji budú pri stolíkoch rozhodcov k dispozícii modré a červené rozlišovacie opasky!

Tabuľka zakázaných techník podľa pravidiel JJIF

(pravidlá JJIF aj s obrazovou prílohou sú na stránke Zväzu a budú k dispozícii aj priamo na turnaji pri stolíkoch rozhodcov)

Por. číslo	U6 – U12	U14, U16	U18, U21, 21+ master	
1.	X			Ukončenie rozťahnutím nôh Submission stretching the legs apart (Banana split)
2.	X	X		Škrtenie s tlakom na krčnú chrbticu Choke with spinal lock
3.	X	X		Priama páka na členok Straight foot lock
4.	X	X		Škrtenie predlaktím /zápästím s pomocou rukávu Ezekiel choke
5.	X	X		Priama gilotína Frontal guillotine choke
6.	X	X		Páka nohou na rameno Omoplata
7.	X	X		Ťahanie hlavy v triangli Pulling head in tringle
8.	X	X		Armtriangle
9.	X	X		Naskočený guard Jump into the guard
10.	X	X		Tlak nohami na rebrá alebo obličky v plnom guarde Pressing kidney or ribs in Closse guard
11.	X	X		Páka na zápästie Wrist lock
12.	X	X		Hod s útokom na jednu nohu pri ktorom má útočník hlavu z vonkajšej strany súperovho tela Single leg takedown with the head of the attacker outside the opponents body
13.	X	X		Tlak na biceps Biceps slicer
14.	X	X		Tlak na lýtko Calf slicer
15.	X	X		Priama páka na koleno Knee bar
16.	X	X		Rotačná páka na členok (do vnútornej strany) Toe hold



Slovenský zväz športového ju-jitsu
Sládkovičova 45/16, 036 01 Martin
Tel. kontakt 00421 915 879 583
www.szsjj.sk

17.	X	X	X	Rozbíjanie guardu narazením súpera o žinenku Slam
18.	X	X	X	Páka na krčnú chrbticu bez škrtenia Spinal lock without choke
19.	X	X	X	Páka na nohu cez pätu s fixáciou priehlavku Heel hook
20.	X	X	X	Rotačné páka na koleno Locks twisting the knees
21.	X	X	X	Priama páka na členok s rotáciou tela do vnútornej strany Straight foot lock and Turning inside
22.	X	X	X	Postranný tlak na koleno (noha krížom cez nohu smerom z vonkajšej strany do vnútra cez os tela Lateral pressure to the knee (by crossing out in)
23.	X	X	X	Páka na členok s rotáciou vonkajšej strany Toehold with outside turn
24.	X	X	X	Zhodenie strihnutím nôh – hasami gaeši, (kani basami) Scissor throw
25.	X	X	X	Páky na prsty Finger lock
26.	X	X	X	Hody ktoré hodia protivníka priamo na krk alebo hlavu Takedown forcing on the head or neck (suplex)